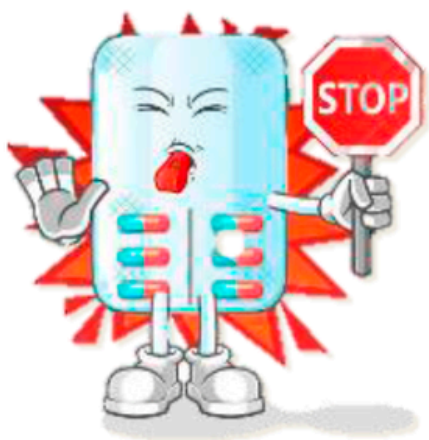


Promoção ao uso racional de medicamentos

**Medicamento é coisa
séria!**



**Lembre-se: A orientação
correta garante o tratamento
certo!**

Dicas importantes para o uso seguro de medicamentos:



Somente faça uso de medicamentos sob orientação de um profissional da Saúde e siga corretamente o tratamento.



Fique atento! Plantas medicinais possuem várias substâncias, promovendo ações que também podem ser tóxicas ao organismo.



**Medicamentos
devem ser tomados
sempre com água!**

**Respeite os horários
indicados e não
interrompa o
tratamento antes do
indicado.**



**Não tome medicamentos
vencidos e não os descarte no
lixo comum. Procure uma
Farmácia ou uma unidade de
coleta.**

Não retire os medicamentos de suas embalagens originais para evitar confusão.



Guarde os medicamentos em local protegido da luz, calor, umidade e longe das crianças!



Os medicamentos refrigerados devem ser armazenados na geladeira. Eles não podem ser congelados! Mantenha-os nas prateleiras mais baixas, mas nunca na porta!

Leia sempre a bula do medicamento!

Nela estão todas as orientações importantes, como as reações adversas e o modo de uso.



Em caso de dúvidas, consulte o farmacêutico.



Saiba que manter hábitos saudáveis reduz o uso de medicamentos.

Por isso:

- ✓ **Exercite-se;**
- ✓ **Tenha uma alimentação saudável;**
- ✓ **Beba bastante água;**
- ✓ **Durma bem;**
- ✓ **Evite bebidas alcoólicas;**
- ✓ **Não fume!**



Realizado por:

**PROJETO “CUIDAR É VIVER
MELHOR: CUIDADO
FARMACÊUTICO INTEGRADO
AO GRUPO TERCEIRA IDADE
PAZ E ALEGRIA – AREADO/MG.**